

Vita C

DuoLife VITA C – 100% přírodní, komplexní vitamín C, který splňuje požadavky těch, kdo hledají produkt zlepšující náladu a také doplňující nedostatek vitamínů a minerálů v organismu. Koncentrovaná dávka energie.



Kdy?

Každý člověk musí stále přijímat vitamín C ve stravě, protože jako u každého typického vitamínu si jej lidský organismus nevyrobí. Jeho nedostatek může přispívat k poklesu obranyschopnosti, energie a mnoha nemocem. Prvními známkami nedostatku vitamínu C jsou mj. rychlá únava, nechutenství, náchylnost ke vzniku modřin, krvácivost dásní, bolesti kloubů a svalů.

V období větší potřeby vitamínu C, tedy na podzim a v zimě, které je příznivé pro vznik nachlazení, a také při oslabení organismu během virových infekcí a během rekonvalescence je vhodné zvýšit přísun tohoto cenného vitamínu pomocí vhodných doplňků stravy.

Jakým způsobem?

Nejlepší volbou je přírodní vitamín C v tekuté formě – DuoLife VITA C, který obsahuje nejen přírodní kyselinu askorbovou, ale také cenné přírodní „biologické pozadí“, které tvoří mj. bioflavonoidy, karotenoidy, rostlinné enzymy, zinek, hořčík, vitamíny B2 a B6. V takové podobě a ve svém přirozeném komplexním okolí je vstřebávání vitamínu C lepší a efektivnější. Díky tomu DuoLife VITA C podporuje lepší náladu a dodává energii.



DuoLife Vita C – užívání:

25-50 ml/denně; 25 ml = 363,50 mg vitamínu C (454% RHP*)



Složení: šťáva z plodů šípkové růže, šťáva z pyré z plodů aceroly, extrakt z plodů aceroly se standardizovaným obsahem 50 % vitamínu C, extrakt z plodů CamuCamu.

Dále jsou uvedeny doporučené normy spotřeby vitamínu C pro různé věkové skupiny.

Stáří	Referenční výživové hodnoty (RVH*) ²
Kojenci (0-12 měsíců)	20 mg
Děti (1-9 let)	40-50 mg
Děti (10-12 let)	50 mg
Děti (13-18 let)	65-75 mg
Žena od 19 let	75 mg
Muži od 19 let	90 mg



Těhotné ženy

80-85 mg

Kojící ženy

115-120 mg

**RHP – referenční hodnota příjmu průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Proč je vhodné užívat vitamín C? Jeho účinky jsou všestranné a velmi důležité pro dobrou kondici organismu!

- Vitamín C podporuje funkce imunitního systému, může chránit před nachlazením a zkrátit délku infekce^{3,5}.
- Je silným antioxidantem (chrání před kyslíkovými volnými radikály a zabráňuje tak destrukci buněk v důsledku oxidačního stresu)⁴.
- Je nezbytný při tvorbě kolagenu a podporuje tak fungování kloubů, cév, dásní, kůže a zubů^{2,5}.
- Podporuje vstřebávání železa z trávicího ústrojí^{5,6}.
- Vhodné množství vitamínu C v organismu urychluje regeneraci po fyzické námaze, snižuje hladinu kortizolu a podporuje procesy spalování tukové tkáně během cvičení⁷.
- Chrání před chorobami srdce a arterosklerózou⁸, reguluje lipidové hospodářství (hladinu cholesterolu)⁹. Podporuje funkce nervového systému – účastní se syntézy noradrenalinu a serotoninu¹⁰.

Čím se DuoLife Vita C vyznačuje?

- ▶ **Tekutá forma**, která je nejbližší té, ve které se vitamín C vyskytuje v přírodě, usnadňuje jeho uvolňování a vstřebávání do krevního oběhu. Zvýšená absorpce se pak projevuje účinnější distribucí na místa působení (příznivý vliv na procesy LADME**).
- ▶ **Trvanlivost přípravku zajištěna metodou IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) založenou na koncepci „minimálního zpracování“. Výhodou této metody je vysoká zdravotní kvalita a trvanlivost přípravku a také uchování přirozených výživových i sensorických vlastností oproti výrobkům stabilizovaným klasickým způsobem. Použitý technologický proces probíhá při nízké teplotě (pro ochranu aktivních složek) a je založen na synergickém působení mnoha faktorů zajišťujících trvanlivost, což umožňuje udržet nejvyšší kvalitu produktu bez použití konzervačních látek.
- ▶ **100% přírodní složky a 100 % jejich obsahu v přípravku** – DuoLife Vita C je kompozicí výtažků a šťáv z ovoce přirozeně bohatého na vitamín C, které současně tvoří komplexní biologické pozadí zaručující vysokou vstřebatelnost a účinnost.
- ▶ **Receptura zohledňující synergické a antagonistické účinky jednotlivých složek.**
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervanty, stabilizátory chuti a JE BEZ GMO** – suroviny použité pro jeho výrobu NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných rostlin.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro lidi s alergií na lepek.
- ▶ **Speciální láhev ze skla pro farmaceutické účely** – tmavé sklo chrání před světlem a výkyvy teploty, je odolné proti uvolňování do přípravku rozpustných minerálních látek z vnitřního povrchu.
- ▶ **Koncentrované složení** – komfortní užívání jenom jednou denně.
- ▶ **Zastřešující značka** – účinky tekuté formy doplňuje kosmetický produkt s vysokým indexem přírodního původu z řady DuoLife Beauty Care – KRÉM NA RUCI, který zlepšuje stav pokožky, vyhlazuje ji, hydratuje a chrání.

Bibliografie přípravku DuoLife Liquid Formula Vita C je uvedena na zvláštním listu pořadače.

**LADME – anglická zkratka průběhu zpracování aktivní látky v organismu: uvolňování z formy přípravku -> vstřebávání do krevního oběhu -> distribuce v organismu -> metabolismus -> vyloučení